

# PANORAMA OF QUEYRAS

The most beautiful lakes of Queyras

Reference · 281

Document generated on 14/05/2026

**DURATION**

**7 days**

**TRAVEL STYLE**

**Accompanied / guided**

**LUGGAGE**

**With luggage transfer**

**ACCOMMODATION**

**Comfortable lodge**

**LEVEL**

**2/4 ★★☆☆**

**FROM**

**770 €**

Sometimes called little Switzerland, the Queyras region is known above all for its high villages, its larch forests and its wide mountain pastures. On the edge of the Italian border, this massif benefits from the coolness of the mountains and the blue sky of the Southern Alps. There are more than 300 days of sunshine per year! On the border, the imposing Mount Viso (3841 m), the 2nd Italian summit, rises.

Here nature is wild and preserved by the Regional Natural Park: numerous high altitude lakes, rare floral species, abundant mountain fauna (hares, marmots, chamois, eagles and even wolves...).

This stay is for you who love hiking through the wide open spaces and mountain lakes reflecting the surrounding peaks.

## You will love

- The diversity of the upper lakes of Queyras
- The sunny climate of the Southern Alps
- The discovery of a massif that has preserved its heritage and traditions (chalet in fustes, fountain in larches, sundials...)
- Comfortable accommodation



## Day-by-day itinerary

---

### DAY 1

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

## Dates and prices

PERIOD	AVAILABILITY	PRICE
31/05/2026 - 06/06/2026	Départ garanti	770 €
07/06/2026 - 13/06/2026	Départ garanti	770 €
14/06/2026 - 20/06/2026	Départ garanti	770 €
21/06/2026 - 27/06/2026	Départ garanti	770 €
28/06/2026 - 04/07/2026	Départ garanti	770 €
05/07/2026 - 11/07/2026	Départ garanti	770 €
12/07/2026 - 18/07/2026	Départ garanti	770 €
19/07/2026 - 25/07/2026	Départ garanti	850 €
26/07/2026 - 01/08/2026	Départ garanti	850 €
02/08/2026 - 08/08/2026	Départ garanti	850 €
09/08/2026 - 15/08/2026	Départ garanti	850 €
16/08/2026 - 22/08/2026	Départ garanti	850 €
23/08/2026 - 29/08/2026	Départ garanti	770 €
30/08/2026 - 05/09/2026	Départ garanti	770 €
06/09/2026 - 12/09/2026	Départ garanti	770 €
13/09/2026 - 19/09/2026	Départ garanti	770 €
20/09/2026 - 26/09/2026	Open departure	770 €



PERIOD	AVAILABILITY	PRICE
27/09/2026 - 03/10/2026	Open departure	770 €
04/10/2026 - 10/10/2026	Open departure	770 €
11/10/2026 - 17/10/2026	Départ garanti	770 €
17/10/2026 - 23/10/2026	Départ garanti	770 €

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

## LE PRIX

### Comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en pension complète ;
- Les frais d'inscriptions et de dossier, les frais d'organisation ;
- Les taxes de séjour.

### Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Le transport des bagage le jour 6 (nuit au refuge de la Blanche)

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**



## The journey

---

### NIVEAU \*\*

Niveau moyen.

Altitude de l'hébergement : 1800m

Durée des étapes : 4 à 6h par jour

Dénivelé moyen : 600m à 800m par jour

Dénivelé maximum : 950m

Altitude maximum de passage : 3000m

Nature du terrain : sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, et le vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

### ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 2 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

### HÉBERGEMENT

Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au coeur du Parc Naturel du Queyras. Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-Hauts, une vingtaine de mètres séparent les trois bâtiments offrant des chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places.

Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime vos repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salon et bibliothèque, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

Hébergement en chambre à partager : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes, avec sanitaires privés, à partager pour 3 ou 4 personnes.

Hébergement en chambre de deux "standard" : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privés, situées dans le chalet historique. Supplément pour le séjour de **70€** par personne.

Hébergement en chambre de deux "confort" : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privés, situées dans le nouveau chalet. Supplément pour le séjour de **130€** par personne

Chambre individuelle : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privé. Supplément pour le séjour de **160€** par personne.

Espace bien-être :

Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna.

**Massage :**

Différents type de massages possible (a réserver et a régler sur place) : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire.

**LES REPAS**

Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage du Queyras, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...

Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ...

Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales, ...

**Régimes particuliers :**

Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les piqueniques ! En fonction de l'exigence de votre régime, un supplément pourra être appliqué (de 3 à 5€ par repas).

**TRANSFERTS INTERNES**

Les transferts sur place pour le départ des randonnées se feront avec les véhicules personnels des participants.

L'accompagnateur pourra prendre en charge dans son minibus les randonneurs non véhiculés.

## Practical information

---

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**L'accueil se fait à partir de 17h00 au chalet à Prats Hauts dans le Queyras, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h.**

#### EN TRAIN

**Train de nuit :** Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

**Train de jour de Paris à Montdauphin :** Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

#### **Accès entre la gare de Montdauphin et Prats-Hauts :**

Départ en juin et septembre : Le service de navette régulière n'étant pas encore opérationnel. Deux navettes par jour seront disponibles, une à 9h et une à 19h, pour votre arrivée (coût : 35€ l'aller-retour depuis la gare par personne, réservation obligatoire lors de votre inscription).

Départ en juillet et août : Devant la gare SNCF de Montdauphin Guillestre vous devrez prendre une navette régulière ZOU jusqu'à l'arrêt « Gare routière de Ville Vieille » (Renseignement et horaires : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)). Vous recevrez ensuite un numéro de téléphone à appeler pour être emmené au logement.

#### EN VOITURE

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon

Si vous arrivez en voiture vous pourrez vous garer directement sur le parking du Chalet de la Vie Sauvage. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur). Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr), [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

#### **Fin du séjour en début d'après midi à Prats Hauts.**

Pour les départ en train, plusieurs navettes sont disponibles en saison renseignement : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr), départ Molines route de St Véran ; Arrivée : Montdauphin SNCF.

#### **Retour en train**

Train de nuit : Ligne de Montdauphin-Guillestre à Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De "Molines - route de Saint-Véran" à "Gare de Montdauphin-Guillestre", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud".

Train de jour de Montdauphin à Paris : Ligne TER de Montdauphin-Guillestre à Valence puis TGV de Valence à Paris (gare de Lyon). Vous terminerez votre séjour à Saint-Véran à 13h00, de "Saint-Véran" à la "Gare de Montdauphin-Guillestre", correspondance avec des navettes régulières "[Zou ma région sud](http://zou.maregionsud.fr)".

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

---



Au Chalet La Vie Sauvage à Prat Hauts (même hébergement que pendant le séjour).

## **ASSURANCE**

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

**Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.**

## **NOUS CONTACTER**

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Equipment and luggage

---

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

#### Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

#### Matériel divers

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 boîte étanche (300ml) type tuperware avec couvert pour les pique nique
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres



- Un drap sac pour la nuit en refuge
- Pharmacie personnelle : Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.



# Postal booking form

Complete this form and return it with your deposit.

**Last name** \_\_\_\_\_

**First name** \_\_\_\_\_

**Birth date** \_\_\_\_\_

**Address** \_\_\_\_\_

**Phone** \_\_\_\_\_

**Mobile phone** \_\_\_\_\_

**Email** \_\_\_\_\_

**Requested trip** **PANORAMA OF QUEYRAS** \_\_\_\_\_

**Number of days** **7** \_\_\_\_\_

**Insurance** \_\_\_\_\_

**Trip price** **770 €** \_\_\_\_\_

**Estimated deposit (30%)** **231 €** \_\_\_\_\_

**Signed in** \_\_\_\_\_

**Date** \_\_\_\_\_

**Signature**

**Return with your deposit to**  
Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com