

SNOWSHOEING IN QUEYRAS self-guided

The Queyras balcon self-guided

Reference · 278

Document generated on 14/05/2026

**DURATION**

5 days

TRAVEL STYLE

Freedom / unguided

LUGGAGE

With luggage transfer

ACCOMMODATION

Classic or comfort

LEVEL

2/4 ★★★☆

FROM

530 €

Invitation à la randonnée en raquette dans le "grand blanc", au sein de la plus haute vallée habitée d'Europe et sous le soleil des Alpes du Sud. Bastion isolé, inséré en territoire italien, le Queyras se métamorphose dès la fin de l'été : tout devient plus calme, les animaux revêtent leur pelage d'hiver et les cheminées fument dans les villages. Nous vous proposons une découverte hivernale du Parc Naturel Régional du Queyras, idéale pour une randonnée raquette, mêlant confort des hébergements au coeur des hameaux et villages typiques du massif. Profitez de la douceur et de la sécurité des étapes sur des itinéraires de randonnée raquette adaptés. De quoi savourer pleinement le plaisir de la randonnée en liberté dans ce cadre enchanteur.

You will love

- Les paysages et l'ambiance hivernale
- Le plaisir de randonner en raquette à son rythme
- La découverte de la vallée du Guil et de Saint Véran



Dates and prices

The roadbook for this trip is only available in French.

LE PRIX

Comprend :

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (repas du soir, nuit et petit-déjeuner),
- La location des raquettes et bâtons,
- Le prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelles, sondes),
- Le transport des bagages (sauf le jour 4 en refuge où vous portez vos affaires pour la nuit),
- Les transferts en véhicule prévus pendant la randonnée,
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Les pique-niques ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites, etc.) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

The journey

NIVEAU **

Dénivelé : +/- 500m par jour

Distance : 8 à 12 km par jour

Difficultés particulières : aucunes, sur pistes sécurisés ou sur des chemins muletiers entre village. Chemins le plus souvent sécurisés par le service des pistes, formation à la marche en milieu enneigé par un professionnel, dès le premier soir.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ROADBOOK

Votre dossier de randonnée vous sera expédié par la poste à réception du règlement du solde de votre séjour. Il comprend :

- Un jeu de cartes IGN ;
- La feuille de route reprenant la liste des hébergements ;
- Les étiquettes pour les bagages ;
- L'accès à l'application numérique téléchargeable sur votre smartphone.

HÉBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en version hôtel : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privés.

Nuit 1 : Gîte d'étape la Teppio ou Hôtel*** la Ferme de l'Izoard selon la formule choisie,

Nuit 2 : Gîte d'étape la Teppio ou Hôtel*** la Ferme de l'Izoard selon la formule choisie,

Nuit 3 : Gîte les Gabelous ou hôtel la Baïta du Loup ou hôtel le Grand Tetra selon la formule choisie,

Nuit 4 : Refuge de la Blanche

LES REPAS

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

Practical information

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Si vous venez en voiture, vous vous rendez directement à votre hébergement à Arvieux (adresse communiquée sur votre feuille de route)

Si vous venez en train, l'accueil se fait dans la journée à la gare routière de Ville Vieille (nous appeler au 04 92 46 71 72 1h avant votre transfert). Si vous souhaitez pouvoir faire la randonnée du premier jour, l'idéal serait d'arriver par le train de nuit.

EN TRAIN

Train de nuit :

Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à "Molines - route de Saint-Véran", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Molines pour vous amener à l'hébergement.

Train de jour de Paris à Montdauphin (il vous faudra soit arriver la veille, soit pas de rando le 1er jour) :

Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

Pour les arrivées en fin d'après-midi jusqu'à 18h30 : De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à la gare routière de Ville Vieille, correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Ville Vieille pour vous amener à l'hébergement.

EN VOITURE

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4ème possibilité : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Accès à Arvieux depuis Guillestre :

De Guillestre prenez la D902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil puis prendre la direction Col de l'Isoard et



Arvieux... Les hébergements se situent plutôt à la Chalpe.

Contact répondeur « État des routes »

Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44

(équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

Fin du séjour en fin de journée à Saint-Véran le Jour 5.

Si vous prenez la navette pour la gare, l'arrêt se situe tout en bas du village. Nous vous emmènerons vos bagages suite à votre appel.

Si vous devez reprendre votre voiture, nous vous transférerons à Arvieux suite à votre appel.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Equipment and luggage

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (ARVA, pelles et sondes) est également fourni.

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram.
- Chaussures détente pour le soir (tennis).
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Goretex.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee shirt ou sous vêtements chauds et respirants. Evitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Goretex.
- Vêtement coupe vent.
- Cape de pluie.
- Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une paire de gants de rechange.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

Matériel divers

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1 litre minimum).



- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel.
- Matériel pour transporter vos pique-niques, boîte hermétique pour les salades du midi.
- Serviette de bain et drap de sac (sauf pour les formules hôtel)
- Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (vêtement chaud, gourde, pique-nique, protection solaire, papiers d'identité, appareil photo, jumelles, etc.)

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires.



Details

HOW TO REGISTER

- By internet: <http://www.altitude-montblanc.com>

- By telephone: +33 (0)4 50 79 09 16

- By post: Please provide your details

- Surname, First Name, Date of birth
- Address
- Email
- Telephone
- Mobile

If you wish to register by post, please complete the form below and return it to:

Altitude Mont-Blanc
180, route du lac
74110 MONTRIOND
FRANCE

Please specify whether you wish to take out an optional cancellation insurance.

On receipt of your registration we will email an invoice (per couple) with a request for a deposit of 35% in association with your account details at Altitude Mont-Blanc

('My Account'). Payment can be made by credit card, bank transfer or by cheque. On receipt of your deposit you will receive a registration confirmation.

The balance must be paid one month before departure without a reminder from us.

For self-guided tours, we will then send your tour pack (inc. maps, descriptive book etc.)

Our terms and conditions of sale can be found on our website.

Do not hesitate to contact us if you have any questions.



Postal booking form

Complete this form and return it with your deposit.

Last name	_____
First name	_____
Birth date	_____
Address	_____
Phone	_____
Mobile phone	_____
Email	_____
Requested trip	SNOWSHOEING IN QUEYRAS self-guided
Number of days	5
Insurance	_____
Trip price	530 €
Estimated deposit (30%)	159 €
Signed in	_____
Date	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

Return with your deposit to

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com