

# PANORAMA DES ÉCRINS

Découverte des trésors naturels des Écrins

Référence · 316

Document généré le 13/05/2026

**DURÉE**

6 jours

**FORMULE**

Accompagné / guidé

**BAGAGES**

Sans transport de bagages

**HÉBERGEMENT**

Nous consulter

**NIVEAU**

2/4 ★★★☆☆

**À PARTIR DE**

750 €

Embarquez pour une randonnée au sein du majestueux Massif des Écrins. Ce séjour est une invitation à explorer l'âme sauvage du Parc National des Écrins, là où chaque pas vous dévoile une nouvelle facette de cette terre de contrastes. Les glaciers, figés dans le temps, veillent sur les vallées tandis que les lacs d'altitude scintillent comme des bijoux sous le soleil alpin. Chaque instant passé ici nous rappelle la puissance et la sérénité de la nature. Cette randonnée à travers les Écrins est bien plus qu'un simple parcours. C'est une véritable immersion dans un sanctuaire de biodiversité, où la flore et la faune se dévoilent à ceux qui savent les observer.

Jour après jour, cette aventure dans les Écrins nous invite à repousser nos limites tout en savourant des moments de pure contemplation. Les sentiers que nous empruntons serpentent entre des crêtes imposantes, des vallées secrètes et des paysages façonnés par le temps.

Dans ce cadre d'une rare splendeur, vous vivrez une expérience unique, où l'émerveillement se mêle à la satisfaction d'explorer l'un des plus beaux trésors naturels de France.

## Vous allez aimer

- Un hébergement confortable en hôtel\*\*
- Des randonnées sur les plus beaux itinéraires des Écrins
- Un espace authentique, magnifiquement préservé, qui bénéficie d'une diversité paysagère et biologique unique

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

#### ACCUEIL ET INSTALLATION DANS VOTRE HÔTEL

Accueil à la gare de Montdauphin par votre guide et transfert à votre hôtel à Freissinières.  
Installation pour 5 nuits puis présentation du séjour par votre accompagnateur.

### JOUR 2

#### LA VALLÉE DE FREISSINIÈRES

La première journée démarre depuis la source de la Biaysse, où nous sommes immédiatement animés par le chant du Toglodyte mignon, égayant le mélézin qui nous entoure. Au fil de notre randonnée, suivant les méandres des torrents tumultueux, nous découvrons une succession de lacs scintillants. Les flancs des montagnes qui nous dominent se parent tantôt de falaises abruptes, tantôt de paisibles prairies, agrémentées de tapis de rhododendrons en fleurs, teintant le paysage de touches roses. La boucle prend une dimension culturelle en nous conduisant vers un hameau vaudois isolé en altitude, qui fut le berceau de la première école normale de France.

*5h30 de marche / Dénivelé : + 750 m - 750 m / 10 km*

### JOUR 3

#### LE LAC DE L'EYCHAUDA

Au départ de Chambran, notre itinéraire emprunte le célèbre GR54. Progressivement, le sentier nous éloigne des verts pâturages du vallon de Chambranet où les marmottes sifflent joyeusement, pour nous plonger dans un paysage de plus en plus minéral. Après une succession de lacets serrés, le cirque majestueux de la Crête des Grangettes se dévoile, annonçant l'arrivée tant attendue au lac de l'Eychauda, perché à 2514 mètres d'altitude !

Pour les plus courageux, vous pouvez poursuivre l'ascension vers le col des Grangettes, culminant à 2684 mètres. Là-haut, vous serez récompensés par une vue imprenable sur les eaux scintillantes du lac de l'Eychauda, ponctuées de blocs de glace.

*5h30 de marche / Dénivelé : + 750 m - 750 m / 11 km*

**JOUR 4****LE GLACIER BLANC**

Départ en direction du Pré de Madame Carle pour une journée ambiance haute montagne. Ici, les glaciers dominent encore le paysage, recouvrant le sol de leur manteau de glace pour quelque temps encore. Plus de forêts à l'horizon, mais des rochers et des étendues glacées ! Heureusement, un sentier balisé nous guide tout au long du chemin, inutile donc d'enfiler les crampons.

Au fil de notre progression, nous croiserons chamois et chocards, ces habitants agiles des hauteurs, et bien sûr, les marmottes, toujours curieuses malgré le flot constant de randonneurs et d'alpinistes. Certaines d'entre elles se laisseront même approcher à quelques pas seulement.

Notre périple nous mènera jusqu'au refuge du Glacier Blanc, où nous ferons halte pour reprendre des forces. Pour les plus motivés d'entre nous, une dernière montée nous permettra d'atteindre le glacier, aux pieds de la mythique Barre des Écrins qui culmine à 4102 mètres d'altitude.

5h30 de marche / Dénivelé : + 620 m - 620 m / 10 km

**JOUR 5****LE VALLON DE TRAMOUILLO**

Départ depuis le pittoresque hameau du Ponteil pour une journée de randonnée exceptionnelle. Nous serpenterons à travers le vallon de Tramouillon, accompagnés par le torrent qui danse joyeusement entre les bois de mélèzes et d'arolles. Dans les falaises qui découpent le paysage, quelques bouquetins ont élu domicile dans les parois rocheuses. Le col, façonné par d'anciens glaciers, nous récompensera de ses vues spectaculaires. Du sommet, un panorama époustoufflant s'étend devant nous, dévoilant le nord de la vallée de la Durance. Du majestueux Mont-Viso (3841 m) à l'est, en Italie, aux sommets imposants des Écrins, avec la Barre des Écrins culminant à 4102 mètres, en passant par les vestiges des fortifications de Vauban dans le Briançonnais, chaque regard révèle une nouvelle splendeur de cette région montagneuse.

5h30 de marche / Dénivelé : + 700 m - 700 m / 10 km

**JOUR 6****LE LAC FRANGEAS ET HAMEAU DE DORMILLOUSE**

Pour notre ultime journée de randonnée, nous irons à la découverte de la haute vallée de Freissinières. Notre programme promet une succession de merveilles : une cascade majestueuse, un beau mélézin, la quiétude d'un lac idyllique, et enfin, la découverte du seul hameau encore habité du Parc National des Écrins, Dormillouse. Avec en prime une vallée marquée par une histoire tumultueuse, cette journée s'annonce bien trop courte pour tout découvrir !

5h00 de marche / Dénivelé : + 600 m - 600 m / 9 km

*Le programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.*

## Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
21/06/2026 - 26/06/2026	Départ garanti	750 €
28/06/2026 - 03/07/2026	Départ ouvert	750 €
05/07/2026 - 10/07/2026	Départ ouvert	750 €
12/07/2026 - 17/07/2026	Départ ouvert	750 €
19/07/2026 - 24/07/2026	Départ garanti	750 €
26/07/2026 - 31/07/2026	Départ garanti	750 €
02/08/2026 - 07/08/2026	Départ garanti	750 €
09/08/2026 - 14/08/2026	Départ garanti	750 €
16/08/2026 - 21/08/2026	Départ garanti	750 €
23/08/2026 - 28/08/2026	Départ garanti	750 €
30/08/2026 - 04/09/2026	Départ ouvert	750 €
06/09/2026 - 11/09/2026	Départ ouvert	750 €
13/09/2026 - 18/09/2026	Départ ouvert	750 €

### En option :

- Pack mobilité depuis la gare de Montdauphin : **55€** par personne,
- Hébergement en chambre de 2 pour 5 nuits (sous réserve de disponibilité) : **110€** par personne.
- Hébergement en chambre individuelle pour 5 nuits (sous réserve de disponibilité) : **220€** par personne.

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;



- Les repas en pension complète ;
- L'accès au sauna une fois dans la semaine ;
- L'accès depuis la gare de Montdauphin avec le pack mobilité, si vous avez choisi cette option ;
- Les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...) ;
- Le transport A/R jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion ;
- L'assurance assistance annulation.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion**



## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*

Dénivelé positif moyen : du 400 m à 700 m dénivelé par jour

Temps de marche moyen : 5 à 6 heures par jour

Difficultés particulières : Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

### ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

### TRANSFERTS INTERNES

Les quelques déplacements pour se rendre au départ des randonnées seront réalisés avec les véhicules personnels de chacun des participants.

Pour les personnes arrivant en train, nous vous proposons un **pack mobilité** pour maximum 8 participants sur le groupe (1 minibus 9 places conduit par l'accompagnateur), **à réserver à l'inscription**.

### HÉBERGEMENT

Hébergement en hôtel\*\* à Freissinières.

L'hôtel est équipé d'un sauna, un accès par personne et par personne est inclus dans le séjour. Possibilité d'avoir plus de créneau sur place (en supplément). Les chambres sont toutes équipées de salle de bain, WC et lavabo privatif.

Possibilité de chambre individuelle selon disponibilités.

Attention : Les structures d'accueil dans ces vallées reculées sont parfois très limitées en capacité. Nous pourrions être amené, contre notre volonté, à modifier le lieu d'hébergement, sans préavis de notre part si l'hébergement n'avait plus de disponibilités.

### LES REPAS

L'hébergement en pension complète sauf les boissons.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**.

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*



## Infos pratiques

---

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

L'accueil se fait à l'hôtel à Freissinières dans l'après-midi, la rencontre avec le guide aura lieu vers 18h45.

#### EN TRAIN

Consultez le site de la [SNCF](#) pour connaître ou vérifier les horaires.

Vous devrez prendre le « **pack mobilité** » (45€ à réserver à l'inscription) et votre guide passera vous prendre **à 18h20 précise** à la gare de Montdauphin-Guillestre (le pack mobilité vous permet également de bénéficier des déplacements pour accéder aux départs des randonnées pendant votre séjour).

**Le « pack mobilité » est à réserver à l'inscription.**

#### EN VOITURE

L'accueil se fait à l'hôtel à Freissinières dans l'après-midi, la rencontre avec le guide aura lieu vers 18h45. Stationnement gratuit à côté de l'hôtel.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

**Fin de la randonnée le jour 6 vers 17h à la gare de Montdauphin-Guillestre.**

### ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROPE ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, **contactez EUROPE ASSISTANCE**.

### NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Équipement et bagages

---

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

#### Vêtements

Pantalons de randonnée  
Short (1 maillot de bain au cas où)  
Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos  
Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos  
Polaire ou pull  
Coupe-vent ou veste Goretex  
Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac  
Une paire de gants et un bonnet léger  
Chapeau ou casquette  
Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)  
Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées  
1 tenue de rechange pour le soir  
Chaussures de rechange pour le soir

#### Matériel divers

Trousse de toilette  
Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)  
Lunettes de soleil et crème solaire  
Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)  
Couteau et couverts  
Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques  
Gobelet pour le café  
Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)  
Couverture de survie  
Frontale ou lampe de poche  
Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)  
Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)  
Carte d'identité ou passeport valide

### SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.



## Détails

---

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	<b>PANORAMA DES ÉCRINS</b>
Nombre de jours	<b>6</b>
Assurance	_____
Prix du séjour	<b>750 €</b>
Arrhes estimatives (30%)	<b>225 €</b>
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com