

# PARC DU MERCANTOUR ET VALLÉE DES MERVEILLES

Des merveilles au cœur d'un Parc National !

Référence · 292

Document généré le 13/05/2026

**DURÉE**

**6 jours**

**FORMULE**

**Accompagné / guidé**

**BAGAGES**

**Avec transport de bagages**

**HÉBERGEMENT**

**Classique (dortoir)**

**NIVEAU**

**3/4 ★★★☆**

**À PARTIR DE**

**740 €**

La Vallée des Merveilles tire son nom des milliers de gravures énigmatiques datant de la préhistoire, inscrites sur les dalles de pierres colorées, appelées les "ciappe". Ce cadre singulier, niché au cœur du Parc National du Mercantour, est à la fois fascinant et hors du temps.

Chaque pas vous plonge un peu plus dans la magie de ces montagnes, où les panoramas grandioses s'étendent à perte de vue. L'air est pur, le silence profond, seulement troublé par le vent et les échos de la faune montagnarde protégée. La randonnée que nous vous proposons est une véritable immersion dans cet univers étrange et préservé. Laissez-vous séduire par la diversité des paysages, où chaque détour dévoile un nouveau spectacle. Des crêtes imposantes aux vallées verdoyantes, le Mercantour vous offrira une multitude de perspectives éblouissantes.

Ce séjour au cœur de la Vallée des Merveilles est bien plus qu'une simple randonnée : c'est une rencontre inoubliable avec l'histoire, la nature et les mystères cachés des montagnes.

## Vous allez aimer

- Une nature préservée, une flore exceptionnelle, une faune bien présente.
- Des randonnées variées, entre ambiance minérale, lacs d'altitude, vallons fleuris, sommets aux vues à 360°.
- La Vallée des Merveilles et ses 40000 gravures préhistoriques
- La situation géographique particulière entre mer et montagne

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

#### ACCUEIL A SAINT VESUBIE - BOREON - CIME DU PISSET - LA MADONE DE FENESTRE

**Accueil à 10h30 à la gare routière de Saint Martin Vésubie, ou à 11h directement à Le Boréon devant le Parc Alpha** où vous déposez vos bagages pour une première étape au refuge de la Madone de Fenestre.

Départ de Boréon pour une belle montée en forêt où se mélangent les essences de conifères tels que l'épicéa, le pin, le sapin ou le cembro jusqu'au petit plateau du Mairis puis le Pas des Roubines (2124m). Belle randonnée en crête par la cime du Pisset (2233m) puis la crête de l'Agnelière (en option) avant la descente sur le sanctuaire de la Madone de Fenestre où nous passons la nuit.

Nuit et dîner en refuge **sans transport de bagages**

5h de marche / Dénivelé +750 m -350 m

### JOUR 2

#### PAS DE MONT COULOMB - LAC DE LA FOUS - SAINT-GRATS

Au départ de la Madone, nous remontons le torrent de la Vésubie qui prend sa source sur les contreforts du Gelas (3143 m) que nous pouvons voir pendant toute notre ascension du Pas du Mont Coulomb. Le Pas du Mont Coulomb (2548 m) est caractérisé par une brèche étroite formant un "passage secret" entre la Vésubie et la Gordolasque. Pendant notre descente, vous pourrez sans doute observer des bouquetins ou des chamois siestant dans les barres environnantes !

Descente vers un des hébergements de Saint Grats.

Nuit et dîner en gîte avec transport de bagages

5h00 de marche / Dénivelé +700 m -1050 m

### JOUR 3

#### PAS DE L'ARPETTE - REFUGE DES MERVEILLES

Depuis le gîte, nous montons dans une forêt dense pour rejoindre le vallon remarquable d'Empuonrame puis le Pas de l'Arpette (2351m), qui constitue l'entrée du parc national du Mercantour et de la fameuse vallée des Merveilles. Descente parmi de nombreux lacs jusqu'au refuge des Merveilles.

Nuit et dîner en refuge, **sans transport de bagages**

5h30 de marche / Dénivelé : +995 m -350 m

**JOUR 4****LA VALLÉE DES MERVEILLES - BAISSÉ BASTO - LAC AUTHIER**

Une journée longue et riche en visites où il faudra partir tôt ! Du refuge des Merveilles, nous remontons la fameuse vallée du même nom. Dans ce paysage minéral sculpté par la fonte des glaciers il y a plus de 10 000 ans, marche au beau milieu d'un trésor archéologique d'environ 40 000 gravures rupestres datées pour la plupart aux environs de 3300 ans avant JC. Nous rejoignons la Baisse de la Valmasque (2552 m), le lac Basto puis la Baisse Basto (2693 m), passage étroit dans un éboulis dominant la vallée de la Fous. Par un passage sauvage hors des sentiers battus, nous rejoignons le lac Authier puis rapidement la vallée de la Gordolasque où nous retrouvons notre gîte et nos bagages. Selon les conditions, votre accompagnateur pourra vous proposer la veille une alternative plus facile et vous faire découvrir la vallée des Merveilles. Nuit et dîner en gîte, avec transport de bagages

6h30 de marche / Dénivelé : +720 m -1200 m

**JOUR 5****CIME DE LA VALETTE - CIME DU PERTUS - LA MADONE**

Au départ de cette vallée de la Gordolasque, une montée matinale nous attend. Nous rejoignons la vallée de la Vésubie par la Baisse de Prals (2339 m). Un magnifique cirque avec un itinéraire en crête s'ouvre à nous. La vue sur tous les massifs de la Vésubie jusqu'au Gelas est exceptionnelle, et même jusqu'à la Méditerranée par beau temps. Redescente avec une pause gourmande à la fruitière de la Vacherie, avant de rejoindre la Madone Fenestre pour y passer la nuit.

Nuit et dîner en refuge, **sans transport de bagages**

5h de marche / Dénivelé : +990 m - 720 m

**JOUR 6****LA MADONE - LAC ET COL DE LA FENESTRE - LAC DE TRECOPAS - LE BORÉON**

Une journée en altitude avec le col frontalier de la Fenestre (2475 m) d'où nous voyons la vallée italienne voisine de l'Argentera. Le lac de Trecolpas est propice à une dernière pause au bord de ses pelouses verdoyantes où nous observons encore une fois la faune très présente et accessible du Parc National du Mercantour. Retour à Le Boréon par la Vacherie.

5h30 de marche / Dénivelé : +540 m -960 m

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

## Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
14/06/2026 - 19/06/2026	Dernières places !!!	740 €
21/06/2026 - 26/06/2026	Départ ouvert	740 €
28/06/2026 - 03/07/2026	Départ ouvert	740 €
05/07/2026 - 10/07/2026	Départ ouvert	770 €
12/07/2026 - 17/07/2026	Départ garanti	770 €
19/07/2026 - 24/07/2026	Départ ouvert	770 €
26/07/2026 - 31/07/2026	Départ garanti	770 €
02/08/2026 - 07/08/2026	Départ garanti	770 €
09/08/2026 - 14/08/2026	Départ garanti	770 €
16/08/2026 - 21/08/2026	Départ garanti	770 €
23/08/2026 - 28/08/2026	Départ ouvert	770 €
30/08/2026 - 04/09/2026	Départ ouvert	740 €
06/09/2026 - 11/09/2026	Départ ouvert	740 €
13/09/2026 - 18/09/2026	Départ ouvert	740 €

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète ;
- Les nuits en refuge ou gîte et les taxes de séjour ;



- Le transport de vos bagages (sauf jour 1, 3 et 5).

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...) ;
- Le transport des bagages jour 1, 3 et 5 ;
- Le transport A/R jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion ;
- L'assurance assistance annulation.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion**



## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*\*

Niveau Moyen

Altitude globale : entre 1500m et 2500 m

Altitude des hébergements : 1500 m en moyenne

Durée des étapes : 5 à 6h de marche par jour

Dénivelé positif moyen : 750 m par jour

Dénivelé maximum : 850 m

Altitude maximum de passage : 2600 m.

Nature du terrain : terrain de moyenne montagne en alpage avec de nombreuses zones de pierrier.

Difficultés particulières : circuit itinérant nécessitant une bonne condition physique. Vous devrez porter vos bagages sur les deux étapes en refuge.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#).

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

### ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

### HÉBERGEMENT

Auberge, gîte et refuge de montagne

Hébergement en chambre collective de 4 à 6 personnes, jusqu'à 10 personnes maximum.

### LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*



## Infos pratiques

---

### DÉPART

**RDV à 10h30 à la gare routière de Saint Martin de Vésubie ou à 11h en face du parc "Alpha les loups du Mercantour" (point de rendez-vous à fixer à la réservation).**

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

#### EN BUS (depuis Nice)

Transport Regional des Alpes Maritimes (TRAM) :

Ligne de BUS n°730 // Tarif unique 1,5€

Gare Routière ; 16, Avenue des Diables Bleus ; 06300 NICE

Tél. : +33 (0)4 93 85 62 15 / N° LIGNE D'AZUR : 08 1006 1006

<http://www.lignesdazur.com>

Pendant la période estivale, la ligne « randobus » N°730 propose une correspondance le matin pour aller jusqu'à Boréon ou taxi. Il faut réserver les taxis au moins 48 h à l'avance.

Taxi CIAIS : 04 93 03 20 19 ou 06 15 12 64 81.

#### EN VOITURE

Depuis l'autoroute A8, « La Provençale », sortir à Nice St Isidore (sortie n° 52), s'engager sur la RM6202 en direction de Digne sur une distance de 18 km. A la sortie du village de Plan du Var, prendre sur la droite la RM 2265, indiquant la Vallée de la Vésubie. Puis sur 32 km, parcourir les gorges de la Vésubie et traverser les villages et hameaux de Cros d'Utelle, St Jean la Rivière, Le Suquet, Lantosque, Roquebillière pour rejoindre Saint-Martin-Vésubie.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

**Fin de la randonnée à 16h00 au Boréon. Possibilité de prendre la navette de 18h pour Nice (non inclus dans le tarif).**

### ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, **contactez EUROP ASSISTANCE.**

### POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Équipement et bagages

---

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

#### Vêtements

Pantalons de randonnée  
Short (1 maillot de bain au cas où)  
Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos  
Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos  
Polaire ou pull  
Coupe-vent ou veste Goretex  
Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac  
Une paire de gants et un bonnet léger  
Chapeau ou casquette  
Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)  
Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées  
1 tenue de rechange pour le soir  
Chaussures de rechange pour le soir

#### Matériel divers

Trousse de toilette  
Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)  
Lunettes de soleil et crème solaire  
Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)  
Couteau et couverts  
Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques  
Gobelet pour le café  
Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)  
Couverture de survie  
Frontale ou lampe de poche  
Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)  
Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)  
Carte d'identité ou passeport valide

### SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

### TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque d'étape en étape, sauf les jours 1, 3 et 5.



Vos affaires de rechange doivent être regroupé en 1 seul sac souple ne dépassant pas 10kg ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

**Attention, les bagages trop lourd ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !**

## **VOTRE SAC À DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES**

Pour les nuits où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez la nuit suivante), voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !)



## Détails

---

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	<b>PARC DU MERCANTOUR ET VALLÉE DES MERVEILLES</b>
Nombre de jours	<b>6</b>
Assurance	_____
Prix du séjour	<b>740 €</b>
Arrhes estimatives (30%)	<b>222 €</b>
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com