

# TRAVERSÉE DE LA CHARTREUSE en Liberté

Itinérance au pays des moines

Référence · 270

Document généré le 13/05/2026

**DURÉE**

7 jours

**FORMULE**

Liberté / sans guide

**BAGAGES**

Avec transport de bagages

**HÉBERGEMENT**

Classique (dortoir)

**NIVEAU**

3/4 ★★★☆

**À PARTIR DE**

585 €

Entre deux capitales alpines se trouve un massif au caractère sauvage qui a inspiré Saint Bruno pour fonder l'ordre des Chartreux. L'itinéraire proposé permet de découvrir toutes les facettes du massif : plateaux, falaises, grottes, cascades, forêts profondes, vie monastique et vues sur le plus grand lac glaciaire français. L'ascension des plus beaux sommets offre des vues exceptionnelles sur les cimes et vallées des autres massifs alpins. Cependant prenez garde, le silence des moines ne doit pas être troublé dans ces montagnes...Le parcours traverse le massif de Chambéry à Grenoble sans transfert en taxis, l'occasion d'un séjour en mobilité douce et facilement accessible en train !

## Vous allez aimer

- Un massif qui a gardé une ambiance authentique de montagne
- L'ascension des plus beaux sommets du massif
- L'alternance entre plateaux et ambiance vertigineuse
- Les panoramas sur les massifs environnants, Belledonne, Taillefer, Grandes Rousses, Ecrins et au loin le Mont Blanc.

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

**Bus à 12h30 à la gare de Chambéry pour le col du Granier. RDV à 13h15 au col du Granier pour la dépose des bagages si vous avez choisi l'option transfert.**

#### **COL DU GRANIER - MONT JOIGNY - LE DÉSERT**

Depuis le col du Granier, le chemin s'élève jusqu'à la croix du Mont Joigny, point de vue exceptionnel sur le Mont-Blanc, les Bauges, le lac du Bourget au nord et l'ensemble du massif de la Chartreuse au sud. Après un passage en crête jusqu'à la pointe de la Gorgeat, descente en forêt dans la vallée des Entremonts. Nuit en gîte, en dortoir au hameau du Désert d'Entremonts.

4h30 de marche / Dénivelé : +/- 700 m / 10km

### JOUR 2

#### **RÉSERVE DES HAUTS PLATEAUX DE CHARTREUSE - CIRQUE DE ST MEME**

Au départ du gîte, le sentier rejoint le Col de l'Alpette et le vallon de l'Alpe. Ce vallon accueille l'été les troupeaux qui cohabitent avec la faune sauvage. On y entend le cri des marmottes entrecoupé du son des cloches. Des ruines d'anciens haberts jalonnent le plateau, témoins de l'activité pastorale des temps passés. Descente vers le Cirque de Saint Mème, superbe site au pied de falaises calcaires d'où jaillissent 4 cascades. Nuit en auberge, en chambre de 2 ou 3 personnes.

6h30 de marche / Dénivelé : +900 m ; -1150 m / 14km

### JOUR 3

#### **RÉSERVE DES HAUTS PLATEAUX - ST PIERRE DE CHARTREUSE**

L'itinéraire rejoint à nouveau les Hauts de Chartreuse avant une longue traversée par la forêt de l'Aup du Seuil et le vallon de Marcieu, bordés de hautes parois, un des plus beaux parcours de Chartreuse. Au col de Bellefont, possibilité de monter jusqu'au Dôme pour découvrir le panorama sur la vallée du Grésivaudan et les Alpes, avant de descendre sur le village de Saint Pierre de Chartreuse. Installation pour deux nuits en gîte en dortoir.

7h30 de marche / Dénivelé : +1150 m ; -1150 m / 19km

**JOUR 4****GRAND SOM - MONASTERE DE LA GRANDE CHARTREUSE**

La première partie du parcours se déroule en forêt, jusqu'au Pas de la Suffière d'où l'on atteint le sommet du Grand Som qui surplombe le Monastère. Descente en traversée par un sangle pour rejoindre le habert de Bovinant, puis en forêt jusqu'au Monastère et la Corrierie, la maison des frères convertis, transformée en musée. Deuxième nuit au gîte en dortoir.

6h30 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -1300 m / 15km

Option repos : Le monastère de la Grande Chartreuse. De Saint Pierre rejoindre le pont du Grand Logis et la Porte de l'Enclos. Un chemin facile permet d'accéder à La Corrierie et au site du Monastère.

3h de marche / Dénivelé : +150 m ; -150 m / 9km (Aller-retour)

**JOUR 5****CHARMANT SOM - COL DE PORTE**

Une montée permet de rejoindre les dalles du Charmant Som, petit sommet central de la Chartreuse. Le sentier traverse l'alpage puis continue en crête avant de descendre en forêt jusqu'au Col de Porte. Possibilité de continuer la crête jusqu'au joli sommet pointu de la Pinéa. Nuit au col de Porte, en gîte, en chambre de 2 ou 3.

6h30 de marche / Dénivelé : + 1200 m ; - 700 m sans passer à la Pinea / 15km

7h30 de marche / Dénivelé : + 1300 m ; - 800 m par le sommet de la Pinea / 16km

**JOUR 6****CHAMECHAUDE - LE SAPPEY ou COL DE PORTE**

Montée au plus haut sommet de Chartreuse, la grande classique des Grenoblois, en toutes saisons et à toute heure ! Panorama magnifique sur le massif, Belledonne, Les Ecrins, Le Mont Blanc... La descente ramène au petit village du Sappey. Selon la disponibilité, dernière nuit au Sappey, en chambre de 2 ou 3 ou bien à nouveau au col de Porte.

5h30 de marche / Dénivelé : +800 m ; -1150 m / 11km

**JOUR 7****SAINT EYNARD - LA BASTILLE - GRENOBLE**

Après un parcours de crête matinal, l'itinéraire part à l'assaut des forts grenoblois ! D'abord le Saint-Eynard, perché sur les falaises de Chartreuse, qui domine toute la vallée du Grésivaudan, ensuite un passage dans des grottes aménagées mène jusqu'au fort de la Bastille, aux portes de Grenoble. La dernière descente entre les jardins et fortifications permet une arrivée toute en douceur dans la capitale des Alpes.

6h00 de marche / Dénivelé : +600 m ; -1400 m / 15km

**Fin de la randonnée en cours d'après-midi à Grenoble.**

Selon les disponibilités dans les hébergements le programme peut légèrement varier.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*





## Dates & tarifs

---

### DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix du 22 juin à la fin septembre 2026, sauf le dimanche.

#### Sans transport de bagages, hébergement classique

**585€** par personne

#### Avec transport de bagages, hébergement classique

2 à 3 personnes : **850€** par personne

4 à 5 personnes : **715€** par personne

6 personnes : **675€** par personne

#### Pique-niques

**65€** par personne, 5 pique-niques (en option)

### LE PRIX

#### Comprend:

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book: descriptif et cartes IGN (1 road book par dossier d'inscription) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

#### Ne comprend pas:

- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons, les visites éventuelles ;
- Les transferts en bus de ligne (environ 6€ par personne) ;
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité);
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour ;
- L'assurance assistance annulation

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion**

## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*\*

Dénivelé: +/- 600m à 1200m en moyenne par jour.

Temps de marche: 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée: itinéraire de montagne sur sentiers balisés. Certaines étapes sont assez longues avec 15 à 19km de marche. Quelques variantes demandent un pied sûr.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

L'itinéraire en général est bien indiqué et le Roadbook fourni suffisamment complet pour vous permettre de randonner en toute sécurité. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement par un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération permettant de communiquer via un satellite.

**Attention** : jusqu'à fin juin, des névés peuvent être encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

### ROAD BOOK

Avant votre départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 1 carte IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte-carte.
- La liste des hébergements.

### BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Les chemins sont en général bien balisés, le parcours emprunte une partie du GR9. Sur les hauts plateaux certains passages demandent cependant d'être attentif pour ne pas perdre le sentier.

Il est indispensable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25000.

### TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées:

**sans transport de bagages:** la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

**avec transport de bagages:** vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique.

### HÉBERGEMENT



3 nuits en chambre, en auberge ou en gîte,  
3 nuits en dortoir, en gîte.  
Douches chaudes dans tous les hébergements.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces locaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires au moment de la réservation.

*Les hébergements font de leur mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

## CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 33330T Massif de la Chartreuse Nord et 33340T Massif de la Chartreuse Sud



## Infos pratiques

---

### DÉPART

Du 22 juin à fin septembre.

Départ tous les jours (sauf dimanche).

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Transfert en bus de ligne à 12h30 depuis la gare de Chambéry.**

#### EN TRAIN

Lignes TGV directes depuis Paris-Gare de Lyon

Lignes TER depuis Lyon, Grenoble...Les horaires doivent être vérifiés impérativement auprès de la [SNCF](#).

#### EN VOITURE

**RDV à 13h15 au col du Granier si vous avez choisi l'option transport de bagages.**

Emprunter l'autoroute A43 jusqu'à Chambéry direction Albertville/Grenoble, prendre la sortie 20 direction Saint Badolph. Suivre la D12 direction Col du Granier. Grand parking gratuit au col du Granier.

**Fin de la randonnée en cours d'après-midi à Grenoble, trains réguliers pour rentrer à Chambéry.**

### RETOUR AU POINT DE DEPART

**Transfert en train jusqu'à la gare de Chambéry. Bus à 12h30 et 18h20 depuis la gare si vous avez laissé votre voiture au col du Granier.**

### HEBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR

Chambéry : <https://www.chamberymontagnes.com/hebergements/hotels/>

Grenoble : <https://www.residhotel.com/residence/grenoble-le-central-gare/>

### ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

### POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Équipement et bagages

---

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

#### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour )
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

#### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

### SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

### TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.



Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !



## Détails

---

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier: formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet: <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone: +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc ( rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	<b>TRAVERSÉE DE LA CHARTREUSE en Liberté</b>
Nombre de jours	<b>7</b>
Assurance	_____
Prix du séjour	<b>585 €</b>
Arrhes estimatives (30%)	<b>175,50 €</b>
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com