

# TREK ET SOMMETS DE LA REUNION

10 jours à travers l'île intense !

Référence · 359

Document généré le 13/05/2026

**DURÉE**

**10 jours**

**FORMULE**

**Accompagné / guidé**

**BAGAGES**

**Avec transport de bagages**

**HÉBERGEMENT**

**Classique (dortoir)**

**NIVEAU**

**4/4 ★★★★★**

**À PARTIR DE**

**1 990 €**

Véritable joyaux volcanique niché au cœur de l'océan Indien, l'île de la Réunion offre un terrain de jeu exceptionnel à tous les randonneurs qui osent s'y aventurer. Mafate, Cilaos, le Voile de la Mariée, les Pitons des Neiges et de la Fournaise sont autant de noms et de sites mythiques où cette traversée vous mène.

10 jours guidés dans une expérience intense et vivre toutes les ambiances que cette île tropicale propose. Une aventure dépayssante et haute en couleurs qui marque sans aucun doute tous les passionnés de randonnée.

## Vous allez aimer

- L'incontournable cirque de Mafate, un sanctuaire naturel niché au cœur de l'île intense
- Les canyons et ravines du cirque de Cilaos surmonté du point culminant de la Réunion
- Les ascensions matinales des volcans du Piton des Neiges et du Piton de la Fournaise

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

**RDV sur la place de Metz à Saint- Denis (La Réunion), proche du jardin de l'état à 8h00.**

#### **MAMODE CAMP - PLAINE DES CHICOTS - DOS D'ANE ET NUIT A SANS SOUCI**

Transfert du groupe en bus pour Mamode Camp et départ de l'aventure. Randonnée ascensionnelle forestière jusqu'au refuge de la roche Ecrite. **En fonction des conditions météorologiques**, possible aller-retour pour le sommet de la Roche Ecrite (2276m / 8km et 400m+/-) puis grande descente tropicale jusqu'à Dos d'Ane.

En fin de journée, transfert en bus locaux pour St Paul puis Sans Souci. Nuit en gîte, **sans transport des bagages**.

9h00 de marche / Dénivelé : + 1150 m ; - 1500 m / Distance : 22 km (avec l'ascension de la Roche Ecrite)

### JOUR 2

#### **LA CANALISATION DES ORANGERS - L'ILET DES LATANIERS**

Un sentier aérien accroché aux remparts du cirque de Mafate (classé au patrimoine mondial de l'UNESCO), dominant la rivière des Galets. Une entrée spectaculaire pour débiter un séjour au cœur de l'île intense. Nuit en gîte à l'îlet des Lataniers, village isolé et préservé, loin de l'agitation urbaine, aux accents profondément ressourçant. Nuit en gîte, **sans transport des bagages**.

5h00 de marche / Dénivelé : + 800 m ; - 200 m / Distance : 16 km

### JOUR 3

#### **LE SENTIER DACERLE - ROCHE PLATE**

Départ vers l'îlet de Roche Plate par le sentier Dacerle, offrant des panoramas exceptionnels au cœur d'une nature luxuriante. Nuit en gîte au village de Roche Plate, un lieu authentique et paisible, propice à la détente. Nuit en gîte, **sans transport de bagages**.

6h00 de marche / Dénivelé : + 600 m ; - 350 m / Distance : 7 km

### JOUR 4

#### **LES TROIS ROCHES - MARLA**

Sous le regard du Maïdo, au cœur d'un univers basaltique érodé, départ pour l'îlet de Marla. Le passage par les Trois Roches est mystique et les derniers kilomètres pour atteindre le village animé de Marla, sont sportifs. Nuit en gîte, **sans transport de bagages**.

5h00 de marche / Dénivelé : + 1000 m ; - 500 m / Distance : 9 km

**JOUR 5****COL DU TAIBIT - CILAOS**

Coincé entre le Grand Bénare (2898m) et les Trois Salazes (2132m), le col du Taïbit (2081m) est une des portes frontières entre les cirques de Mafate et de Cilaos. Peu après l'îlet des Salazes, court transfert depuis "la source" pour Cilaos. Nuit en gîte, **avec l'accès à vos bagages**.

6h00 de marche / Dénivelé : + 450 m ; - 800 m / Distance : 6 km

**JOUR 6****CILAOS - JOUR OFF OU VISITE DE LA « CHAPELLE »**

Jour de repos avec au choix pour les participants : la visite de la Chapelle, une cathédrale de lave au pied d'une rivière souterraine. ou une randonnée par le sentier de la chapelle en direction de l'îlet à Cordes. Nuit en gîte, **avec l'accès à vos bagages**.

5h00 de marche / Dénivelé : + 600 m ; - 600 m / Distance : 6 km

**JOUR 7****ASCENSION DU PITON DES NEIGES (3070m) - POINT CULMINANT DE L'ILE ET DE L'OCEAN INDIEN !**

Départ à 1 h du matin pour le Piton des Neiges. Court transfert en bus pour le parking du Bloc et début de la randonnée le GR R1. Passage au refuge de la caverne Dufour pour une pause petit-déjeuner avant d'entamer les 600 derniers mètres d'ascension. Objectif : atteindre le sommet de ce volcan endormi depuis 12 000 ans, pour le lever du soleil ! Attention cette ascension requiert de l'endurance et une bonne condition physique. A la fin de la randonnée, départ en bus pour Saint Pierre, nuit en hôtel **avec l'accès à vos bagages**.

10h00 de marche / Dénivelé : + 1800 m ; - 1800 m / Distance : 20 km

**JOUR 8****SAINT PIERRE - JOUR OFF**

Jour de repos bien mérité. Chaque participant est libre de sa journée.

Profitez de la petite-capitale culturelle du sud de la Réunion, de sa plage de sable et de ses rues commerçantes à l'architecture et aux boutiques typiques. En milieu d'après-midi, transfert en bus pour Bourg Murat. Nuit en hôtel en chambre partagée, **avec l'accès à vos bagages**.

**JOUR 9****ILET DE GRAND BASSIN - LE VOILE DE LA MARIEE**

Court transfert en bus pour le départ de la randonnée et le sentier Molaret en direction du voile de la mariée et l'îlet de grand Bassin. Ne pas oublier le maillot de bain pour un plongeon dans la grande baignoire. Ambiance mémorable et sensations garanties ! A la fin de la randonnée, transfert en bus pour le refuge du Volcan, **avec l'accès à vos bagages.**

5h00 de marche / Dénivelé : + 1000 m ; - 700 m / Distance : 10 km

**JOUR 10****PITON DE LA FOURNAISE - CRATERE DOLOMIEU**

Départ très tôt du refuge pour le cratère Dolomieu. Dans une ambiance unique, presque « Marsienne », l'approche en douceur de ce gigantesque cratère actif d'un kilomètre de long, 750 mètres de large et de 350 m de profondeur est une expérience unique qui marque profondément cette aventure sur l'île intense.

En fin de matinée, retour au gîte du Volcan et transfert en bus pour Bourg Murat et une pause déjeuner. Dans l'après-midi transfert en bus pour Saint Denis. Sur le retour par la Côte Est, en fonction du timing, arrêt culturel et « Rhum-Anesque ».

5h00 de marche / Dénivelé : + 550 m ; - 550 m / Distance : 13 km

**Fin du séjour vers 19h00 à Saint-Denis, aéroport ou ville en fonction de la suite de votre séjour sur l'île de la Réunion.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

## Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
22/09/2027 - 01/10/2027	Départ ouvert	1 990 €
06/10/2027 - 15/10/2027	Départ ouvert	1 990 €
03/11/2027 - 12/11/2027	Départ ouvert	1 990 €

### LE PRIX

#### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en pension complète, les pique-niques du midi et les encas ;
- Les taxes de séjour et les éventuels jetons douche ;
- Le transport de bagages (sauf les jours 1, 2, 3 et 4)
- Les transferts routiers.

#### Ne comprend pas :

- Les vols pour l'île de la Réunion (le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous) ;
- Le transport de bagages le J1, J2, J3 et J4 ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante ;
- L'assurance assistance annulation ;
- La nuit supplémentaire à St Denis.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

**Nuit supplémentaire avant ou après séjour, en chambre double, en BnB à partir de 92,5€ par personne. Chambre en occupation single à partir de 140 € par personne en BnB.**

**Départ garanti a partir de 5 participants.**

## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*\*\*

**Dénivelé** : +/- 800m à 1800m en moyenne par jour.

**Temps de marche** : 6 à 10 heures par jour.

**Type de randonnée / itinéraire** : Tous types de sentiers, terreux, racinaire, caillouteux ou encore en escalier. Quelques passages sont exposés aux chutes de pierres notamment dans les « remparts » des cirques. Traversés fréquente de rivières et de gués, ce qui rend le parcours un peu plus sportif. Les nuages peuvent recouvrir les sommets dès la fin de matinée. En altitude (volcan, Piton des Neiges , etc ..) il est possible d'avoir de forte chaleur et un froid intense dans la même journée. Les moustiques sont souvent présents.

Chaussures montantes de montagne et bâtons de marche sont obligatoires. Soyez prêt !

Ascension du Piton des Neiges : Une longue étape de marche, départ prévu très tôt dans la matinée, possiblement avec des températures très froides puis élevés en journée. Pas de ravitaillement en eau possible durant l'ascension !

**Préparation recommandée** : pratique régulière d'un sport d'endurance (marche, jogging, vélo...), de 6 à 8 heures de sport par semaine.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

### ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 10 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

### HÉBERGEMENT

7 nuits en refuges et gîtes, en dortoir ou chambres partagées, 2 nuits en hôtel en chambre de 2 à 4 personnes.

Tous les hébergements sont équipés de douches. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse ou d'incidents météorologiques de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

### LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements ou commerces avoisinants. Pour le midi, un pique-nique sera préparé par le logement ou confectionné par le guide.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

### CARTOGRAPHIE



IGN Top 25 : 4406RT Piton de la Fournaise, 4402RT Saint-denis, 4405RT Saint Pierre, 4401 RT Saint-Paul  
ou IGN 1:75 000 - 84974 La reunion



## Infos pratiques

---

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV à Saint Denis.**

**ATTENTION ! Les départs n'étant pas garantis, ne réservez pas vos billets d'avion avant la confirmation effective de votre séjour !**

#### EN AVION

Depuis Paris, aéroport Paris Charles de Gaulle.

Depuis l'aéroport international de Genève,

Depuis Bruxelles, Brussels airport,

Depuis Aéroport de Montréal Trudeau (CA),

#### Pour l'aéroport Roland Garros à Saint-Denis de la Réunion.

#### AÉROPORT

Depuis l'aéroport Roland Garros de Saint Denis vous pouvez emprunter une ligne de bus directe pour la gare de Saint Denis. Marcher ensuite 20 minutes sur environ 1.5km pour arriver à la place de Metz. Sinon prendre le bus direct (Citalis/Car jaune) partant de la gare elle même, jusqu'à l'arrêt "Jardin de l'état".

**Fin de la randonnée à Saint Denis à environ 19h00 à Saint Denis Aéroport ou centre ville selon la suite de votre séjour.**

### HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SEJOUR

**Nuit supplémentaire avant ou après séjour, en chambre double, en BnB à partir de 85€ par personne.**

A votre demande, nous pouvons réserver une chambre pour vous avant et/ou après votre randonnée.

[La Juliette Dodu](#) - Saint Denis : +262 (0)262.20.91.20

[Hotel Select](#) - Saint Denis : +262 (0)262.41.13.50

### ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

### POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Équipement et bagages

---

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Lotion anti-moustique
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,4l à 0,5l)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

LES NUITS SANS BAGAGES (Nuits 1 à 5)



Des nuits 1 à 5, il n'y aura pas de transport de bagages. Il vous faudra donc être autonome durant quelques jours. Voici quelques objets supplémentaires à ne pas oublier :

- Une trousse de toilette
- Votre drap de sac
- Vêtements de rechange (le strict nécessaire pour se mettre au propre le soir.)

#### TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

*Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour 6€ par bagage par jour.*



## Détails

---

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	<b>TREK ET SOMMETS DE LA REUNION</b>
Nombre de jours	<b>10</b>
Assurance	_____
Prix du séjour	<b>1 990 €</b>
Arrhes estimatives (30%)	<b>597 €</b>
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com